"Утверждаю"
Заведующий МДОУ "Детский сад № 41
«Золотой ключик» г. Георгиевска"

_____ Мицкевич В.А.
"17" 07 2025 г

МЕНЮ на летне-осенний период
для детей с 10,5 и 12 часовым пребыванием

Неделя 1	*4 день*					
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Выход Сад/Ясли**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность (ккал)**
Завтрак	**Каша жидкая молочная из пшеничной крупы**	**180/4,5**	**6,68**	**6,53**	**32,75**	**219,36**
		150/3,75	**5,57**	**5,44**	**27,29**	**182,80**
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 % жирн.(порциями)	**20/7**	**1,66**	**5,10**	**9,87**	**91,80**
		15/5	**2,13**	**3,78**	**7,31**	**68,00**
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	**200**	**4,20**	**3,63**	**7,28**	**118,67**
		180	**3,67**	**3,19**	**15,82**	**107,00**
Обед	**Суп картофельный с бобовыми (горох)**	**200**	**4,39**	**4,21**	**13,08**	**107,80**
		150	**3,29**	**3,16**	**9,79**	**80,85**
	Гренки из пшеничного хлеба	**30**	**3,74**	**0,48**	**22,82**	**110,46**
		20	**2,49**	**0,32**	**15,21**	**73,64**
	Тефтели рыбные	**70**	**6,19**	**1,44**	**6,43**	**63,38**
		50	**4,42**	**1,03**	**4,59**	**45,27**
	Соус сметанный с томатом	**30**	**0,53**	**1,50**	**2,11**	**24,03**
		30	**0,53**	**1,50**	**2,11**	**24,03**
	Каша рассыпчатая ячневая (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирн.)	**130/4,5**	**7,46**	**5,28**	**33,49**	**211,25**
		110/4	**6,31**	**4,47**	**28,34**	**178,75**
	Кисель из повидла	**180**	**0,08**	**0,00**	**20,03**	**80,46**
		150	**0,07**	**0,00**	**16,70**	**67,05**
	Хлеб пшеничный	**15**	**1,14**	**0,12**	**7,38**	**35,25**
		10	**0,76**	**0,08**	**4,92**	**23,50**
	Хлеб ржаной	**37**	**2,47**	**0,45**	**12,52**	**65,25**
		30	**1,98**	**0,36**	**10,02**	**52,20**
Полдник	**Рагу из овощей**	**130**	**1,97**	**9,19**	**12,08**	**139,20**
		110	**1,67**	**7,78**	**10,22**	**117,80**
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)(10,5ч)	**30**	**2,25**	**2,94**	**22,32**	**125,10**
		0	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	Хлеб пшеничный	**15**	**1,14**	**0,12**	**7,38**	**35,25**
		10	**0,76**	**0,08**	**4,92**	**23,50**
	Чай с сахаром	**200/11**	**0,07**	**0,02**	**11,10**	**44,40**
		150/7	**0,06**	**0,02**	**9,99**	**40,00**
	Шанежка наливная(12ч)	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
		60	**4,69**	**4,14**	**30,28**	**177,19**
	Итого: сад	**1483**	**43,97**	**41,01**	**220,64**	**1471,66**
	Итого: ясли	**1237,75**	**38,40**	**35,35**	**197,51**	**1261,58**

e get a