

Неделя I							I день																																																									
Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Завтрак		Обед						Полдник																																																
Каша жидкая молочная с рисовой крупой	180/5	1,96	4,58	20,27	130,70	109,00	91,80	Булочка "Ладушка"	25/7	1,66	5,10	9,87	68,00	Чай с сахаром	180/10	0,06	9,99	40,00	24,34	Овощи натеральные свежие	50	0,72	1,91	1,97	24,34	14,58	Суп крестьянский с крупой пшеничной	200	1,63	4,20	9,09	85,27	63,95	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	150	10,61	6,81	15,04	164,00	136,67	124,74	103,95	47,00	23,50	65,25	52,20	63,00	63,00	1/40	1/40	50	30	10	37	30	180	150	60	1350	1165	30,60	34,80	153,58	1052,58
	150/5	1,64	3,82	16,90																																																												
	Итого: сад	1350	31,66	33,58	147,64	235,20		1021,75	Итого: если	1165	30,60	34,80		153,58																																																		
	Итого: сад	1350	31,66	33,58	147,64	235,20		1021,75	Итого: если	1165	30,60	34,80		153,58																																																		

«Утверждаю»
Заведующий МДОВ "Детский сад № 41 "Золотой ключик" г. Георгиевск"
Михеевич В.А.
14 июля 2025 г.
МДОВ "Детский сад № 41 "Золотой ключик" г. Георгиевск"
Меню на летне-осенний период
для детей с 10,5 и 12 часовым пребыванием

