



"Утверждаю"

Заведующий МДОУ "Детский сад № 41
«Золотой ключик» г. Георгиевска"

Мишкевич В.А.

"10" июля 2025 г

МЕНЮ на летне-осенний период
для детей с 10,5 и 12 часовым пребыванием

Неделя 2	9 День					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70
		150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 % жирн.(порциями)	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирн. (1вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
Обед	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты или биточки рыбные	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		50	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирн	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
		110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,50
		20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Омлет натуральный с масл.сл."Крестьянским" 72,5%ж	80/7	7,52	13,46	1,51	157,00
		60/5	5,73	11,04	1,10	127,00
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Ряженка 2,5% жирн.	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Икра свекольная	0	0,00	0,00	0,00	0,00
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Итого: сад	1397,5	48,56	46,59	168,16	1299,85
	Итого: ясли	2165,5	39,85	38,43	134,63	1049,57