



"Утверждаю"

Заведующий МДОУ "Детский сад № 41
«Золотой ключик» г. Георгиевска"

Мицкевич В.А.

"08" 04 2025 г.

**МЕНЮ на летне-осенний период
для детей с 10,5 и 12 часовым пребыванием**

Неделя 2	7 День						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16	
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	
	Бутерброд с сыром полутвердый "Российский" (порциями) 50% жирн.	20/15	3,68	5,35	11,33	108,11	
		15/10	2,63	3,82	8,09	77,22	
	Какао с молоком 2,5% жирн. (1 вариант)	200	4,20	3,63	7,28	118,67	
		180	3,67	3,19	15,82	107,00	
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,63	4,20	9,09	85,27	
		150	1,22	3,15	6,82	63,95	
	Тефтели 2-ой вариант	70	11,48	18,90	17,09	284,20	
		50	8,20	13,50	12,20	203,00	
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03	
		30	0,53	1,50	2,11	24,03	
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95	
		110	2,25	3,52	14,98	100,65	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,41	0,09	30,59	124,74	
		150	0,33	0,07	25,49	103,95	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
		30	2,28	0,24	14,76	70,50	
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
		30	1,98	0,36	10,02	52,20	
	Полдник	Запеканка из творога 5 % жирн.	120	21,05	14,46	20,58	296,48
			100	17,54	12,05	17,15	247,00
Соус молочный сладкий		30	0,58	1,36	3,98	30,45	
		30	0,58	1,36	3,98	30,45	
Чай с лимоном		200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	
		150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	
Кондитерские изделия (Печенье)		0	0,00	0,00	0,00	0,00	
		15	3,75	4,90	37,20	208,50	
Итого: сад		1473	68,75	66,29	197,50	1691,56	
Итого: ясли	1227,5	55,70	56,51	203,97	1552,43		