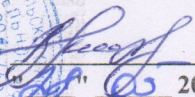




"Утверждаю"
Заведующий МДОУ "Детский сад № 41
«Золотой ключик» г. Георгиевска"


Мицкевич В.А.
2025 г

**МЕНЮ на весенне-летний период
для детей 10,5 и 12 часовым пребыванием**

Неделя 2		8 День					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,70	
		150	1,64	3,82	16,90	109,00	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 %	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	
	Чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,60	15,92	98,80	
		180	2,67	2,34	14,33	89,00	
2-завтрак:	Плоды свежие (1 шт.) или сок фруктовый	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	
		200	1,00	0,00	20,20	85,30	
		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80	
		150	1,32	3,04	7,15	61,35	
	Котлета рубленная из бройлер-цыплят	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83	
		50/5	7,66	6,91	7,77	124,16	
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63	
		110	2,27	3,56	10,37	82,61	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66	
		150	0,42	0,00	20,50	83,88	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
		30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25		
	30	1,98	0,36	10,02	52,20		
Полдник	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64	
		60	4,31	7,94	36,76	235,64	
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	
		150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	
	Кондитерские изделия (Печенье)	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
		30	3,75	4,90	37,20	208,50	
	Итого: сад		1640	33,56	39,34	213,46	1343,81
	Итого: ясли		1462	31,86	37,31	223,06	1354,14