



"Утверждаю"

Заведующий МДОУ "Детский сад № 41
«Золотой ключик» г. Георгиевска"

Мицкевич В.А.

06/06/2025 г

**МЕНЮ на весенне-летний период
для детей 10,5 и 12 часовым пребыванием**

Неделя 1	5 день					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5 % жирн.(порциями)	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00
2-завтрак:	Плоды свежие (1шт.) или сок фруктовый	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		200	1,00	0,00	20,20	85,30
		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30
Обед	Икра свекольная	50	0,70	2,35	3,85	39,00
		30	0,60	1,38	3,70	30,03
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/130	13,76	7,56	21,41	208,76
		50/110	11,01	6,05	17,13	167,01
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Кондитерские изделия (Печенье)	0	0,00	0,00	0,00	0,00
		30	3,75	4,90	37,20	208,50
	Итого: сад	1695	39,92	41,37	197,58	1145,86
Итого: ясли	1458,5	38,29	33,19	204,41	1158,21	